



CATALOGUE



2026-2027

Ombrage propose un éventail de séances sur la thématique des
assuétudes à destination de tous professionnels susceptibles de
fréquenter des usagers de drogues dans sa pratique

TABLE DES MATIÈRES

1. **Introduction**

2. **Nos formations**

2.1 Vous avez dit assuétudes? Kèkoça?

2.2 Et si on parlait d'Alcool, Binge drinking et autres ?

2.3 Et si on parlait du cannabis et ses produits dérivés ?

2.4 Et si on parlait des médicaments ?

2.5 Et si on parlait du Tabac et ses produits dérivés ?

2.6 La dépendance aux jeux d'argent et du hasard, et si on en parlait ?

2.7 Découverte et prise en main des outils Dep Game, Neur'addik et clue&dose

2.8 Dates et tarifs des formations.

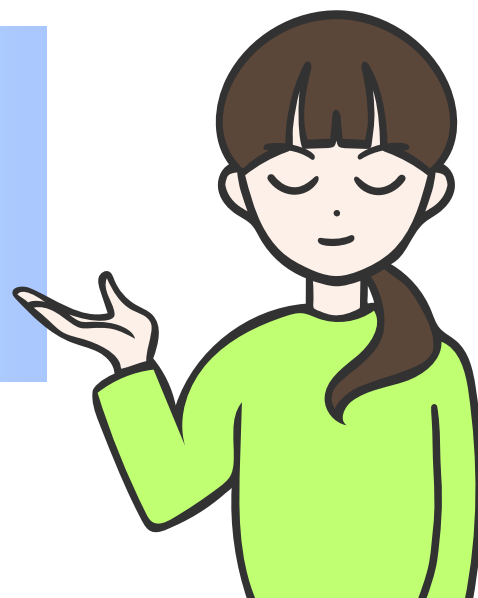
3. **Atelier réflexif**

3.1 Intersession clinique

3.2 Dates et tarifs des intersessions



Introduction



L'ASBL Ombrage propose ;

- un service d'hébergement collectif reconnu par l'AVIQ et spécifique à des adultes présentant une problématique de dépendance
- un projet de service d'aide et de soins spécialisés en assuétudes qui inscrit ses interventions dans l'accueil, l'information, la réduction des risques, la prise en charge psychothérapeutique et l'accompagnement psychosociale de personnes rencontrant un problème d'assuétudes et/ou l'entourage de ces personnes.

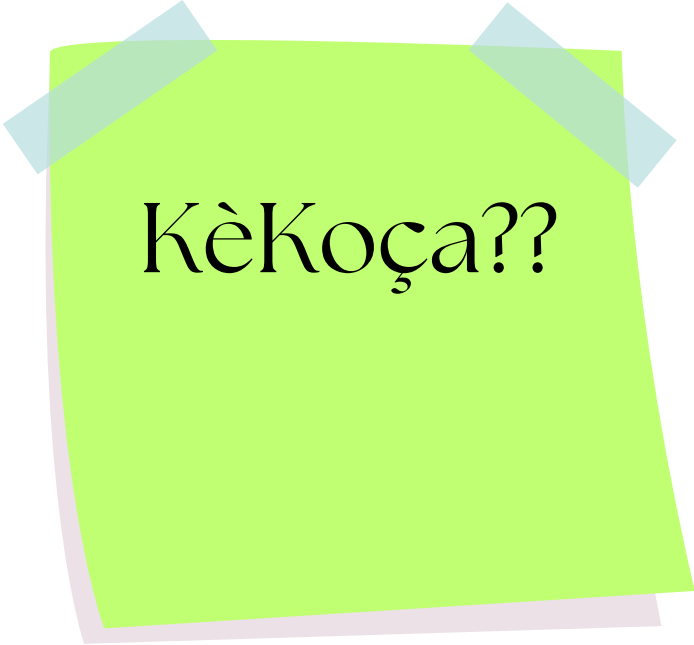
Les activités du projet de service de soins spécialisés en assuétudes sont :

- un centre de jour
- un espace d'accueil à bas seuil « Ancrage »
- des consultations de suivi psychologique spécialisée en addictologie

Ombrage organise aussi des séances de formation permettant de sensibiliser, informer, orienter les professionnels de première ligne confrontés aux assuétudes dans la prise en charge des usagers(ères) consommateurs(rices).

NOS FORMATIONS





KèKoça??

Les assuétudes

La problématique des drogues et des assuétudes représente un enjeu important en termes de santé et de société. Mais qu'est-ce qui se cache vraiment derrière ce terme ? Qui est le plus touché et quand parler d'assuétudes ? Ce terme suscite souvent le questionnement chez les professionnels et non-professionnels. Que faire pour ces personnes ?

Ombrage propose une formation destinée aux professionnels de première ligne pouvant entrer en contact avec des personnes sujettes à des assuétudes et/ou consommatrices de drogues. Le programme a pour but d'initier les professionnels souhaitant développer leurs capacités à faire face aux situations d'usages de drogues rencontrées dans leurs pratiques.

Le terme d'assuétude est souvent associé à différents stéréotypes qui seront déconstruits ensemble au fur et à mesure.

Nous aborderons les valeurs de chacun, nous questionnerons sur les différentes facettes du processus de la dépendance (circuit de la récompense, tolérance...), nous échangerons sur l'axe de réduction des risques et enfin, nous vous proposerons des pistes d'actions et/ou des outils spécifiques.

Et si on parlait d'Alcool, Binge drinking et autres ?



Ce module de base a pour objectif de sensibiliser les professionnels à l'usage de l'alcool, en offrant une compréhension globale de la substance, de ses effets et des risques qui y sont liés.

En plus de cette mise à jour des connaissances, la formation s'appuie sur des expertises de spécialistes afin d'apporter un éclairage approfondi et actuel sur les usages d'alcool et leurs enjeux.

La démarche proposée est dynamique, participative et non jugeante, favorisant le partage de pratiques et la réflexion collective.

La formation inclut également un regard issu de l'expérience des usagers eux-mêmes, permettant aux professionnels de mieux comprendre leurs réalités et leurs besoins.

Nous aborderons notamment :

- comment entrer en relation avec une personne consommatrice ;
- comment aborder le sujet de l'alcool de manière adaptée et respectueuse ;
- quelles pistes d'accompagnement proposer, qu'il s'agisse d'abstinence ou de réduction des risques ;
- quelle posture adopter en tant que professionnel face à ce type de prise en charge.

Nous rappellerons les messages essentiels de réduction des risques liés à l'alcool et présenterons les services d'aide et de soins appropriés disponibles sur le territoire Liège / Huy-Waremme.

Enfin, chaque module comprend une animation pratique, et celui-ci se clôturera par un atelier réflexif basé sur une situation concrète, afin de soutenir l'intégration des contenus et leur application dans le travail quotidien.



Et si on parlait du cannabis et ses produits dérivés ?

Ce module de base vise à sensibiliser les professionnels à l'usage du cannabis, du THC, du CBD et de leurs dérivés, en offrant une compréhension globale des produits, de leurs effets et des risques associés.

Au-delà de la présentation des substances, la formation s'appuie également sur des avis d'experts afin d'apporter un éclairage actualisé et nuancé sur ces usages.

Elle se veut dynamique, participative et non jugeante, favorisant l'expression et l'analyse des pratiques professionnelles.

Nous proposons également un regard croisé avec l'expérience d'usagers, afin de mieux comprendre leurs réalités, leurs motivations et leurs besoins.

Dans ce cadre, nous aborderons notamment :

- comment entrer en relation avec la personne consommatrice ;
- comment aborder le sujet de manière respectueuse et adaptée ;
- quelles pistes d'accompagnement proposer, qu'il s'agisse d'un objectif d'abstinence ou de réduction des risques ;
- quelle posture adopter en tant que professionnel face à ces prises en charge.

La formation rappellera les messages essentiels en matière de réduction des risques, tout en présentant les services et ressources d'aide et de soins disponibles sur le territoire Liège / Huy-Waremme.

Enfin, chaque module inclut une animation pratique, et celui-ci se clôturera par un atelier réflexif autour d'une situation concrète, afin de renforcer les apprentissages et de soutenir leur application sur le terrain.

Et si on parlait des médicaments ?



Ce module de base vise à sensibiliser les professionnels à l'usage des médicaments psychoactifs ou agissant sur la santé mentale.

Il offre une présentation claire des produits, de leurs effets et des risques associés, enrichie par des avis d'experts qui viendront éclairer les participants avec leur regard spécialisé.

La formation se veut dynamique, interactive et non jugeante. Elle encourage les échanges, les questions et l'analyse des pratiques professionnelles. Un volet particulier sera consacré aux témoignages et expériences d'usagers, afin de mieux comprendre leurs réalités et leurs besoins.

Nous aborderons notamment :

- Comment entrer en relation avec un usager et aborder la question des consommations de manière adéquate ;
- Les pistes d'accompagnement possibles, adaptées aux différentes situations rencontrées ;
- Le rôle et les défis rencontrés par les professionnels face à la prise en charge ;
- Les messages essentiels de réduction des risques à transmettre ;
- Les référencements vers les services d'aide et de soins pertinents sur le territoire Liège / Huy-Waremme.

Nous explorerons également les liens entre dépendance aux médicaments, traitements prescrits, maladies chroniques et santé mentale.

Pour soutenir votre pratique quotidienne, nous échangerons autour des repérages de situations de dépendance, des « bonnes pratiques » d'accompagnement et des savoirs à transmettre, qu'il s'agisse d'objectifs d'abstinence ou de réduction des risques.

Enfin, chaque module comprend une animation pratique. Dans ce module-ci, vous participerez à un petit atelier réflexif à partir d'une situation concrète, afin de favoriser l'intégration des contenus et la mise en application de vos apprentissages.



Et si on parlait du tabac et ses produits dérivés ?

Ce module de base vise à sensibiliser les professionnels, de manière globale et nuancée, aux usages du tabac et de ses produits dérivés (vapoteuses, puffs, etc.), avec une attention particulière portée aux consommations chez les jeunes.

La formation propose un éclairage complet sur les produits, leurs effets, leurs risques ainsi que les enjeux actuels liés à ces consommations. En complément, vous bénéficierez d'avis d'expert·e-s et de spécialistes, afin d'enrichir votre compréhension et de soutenir vos pratiques professionnelles.

Dans un cadre dynamique, interactif et non jugeant, nous aborderons notamment :

- Comment entrer en relation avec un usager et comment aborder la question de la consommation ;
- Quelles pistes d'accompagnement proposer selon les situations ;
- Comment se positionner en tant que professionnel·le face à cette prise en charge ;
- Quels sont les messages de réduction des risques à transmettre ;
- Quels sont les services d'aide et de soins adaptés sur le territoire Liège/Huy-Waremme.

Afin de compléter ces apports, la formation donnera également la parole à des usagers, permettant de mieux comprendre leurs réalités, leurs besoins et leurs représentations.

Chaque module inclut une animation pratique, dont un atelier réflexif à partir d'une situation concrète, pour favoriser l'intégration des contenus et l'appropriation des outils.

La dépendance aux jeux d'argent et du hasard, et si on en parlait ?



Ce module de base a pour objectif de sensibiliser les professionnels, de manière globale et accessible, aux problématiques de dépendances sans produit, notamment les jeux d'argent et de hasard, ainsi que les cyberconsommations (écrans, réseaux sociaux, jeux vidéo). Un focus particulier sera accordé aux usages et vulnérabilités chez les jeunes.

La formation propose un éclairage complet sur ces formes de dépendance : leurs mécanismes, leurs effets, les risques associés ainsi que leurs impacts sur la vie quotidienne des usagers. En complément, vous bénéficierez d'avis d'expert·e·s et de spécialistes afin d'enrichir votre compréhension et d'appuyer vos pratiques professionnelles.

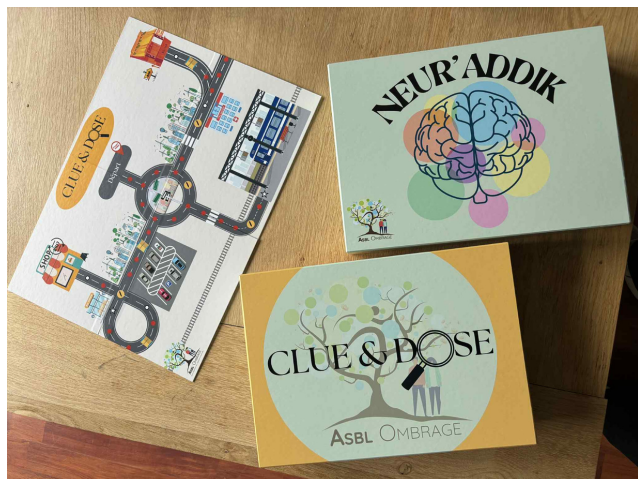
Dans un cadre dynamique, participatif et non jugeant, nous explorerons notamment :

- Comment entrer en relation avec un usager et aborder la question de la dépendance sans produit ;
- Les pistes d'accompagnement possibles en fonction des situations ;
- Le positionnement du/de la professionnel·le face à la prise en charge ;
- Les messages de réduction des risques adaptés à ces problématiques ;
- Les services d'aide et de soins disponibles sur le territoire Liège/Huy-Waremme.

La formation donnera également la parole à des usagers, afin de permettre une meilleure compréhension de leurs expériences, besoins et représentations.

Chaque module inclut une animation pratique, notamment un atelier réflexif basé sur une situation concrète, pour favoriser l'appropriation des contenus et soutenir les apprentissages.

Découverte et prise en main des outils DEP Game, Neur'Addik et Clue&Dose



Formation – Utilisation des outils DEP Game, Neur'Addik et Clue&Dose

Description

L'asbl Ombreage organise une journée de formation consacrée à la découverte et à la prise en main de trois outils pédagogiques destinés à soutenir les professionnels dans l'accompagnement et la prévention des conduites addictives : DEP Game, Neur'Addik et Clue&Dose.

Cette journée vise à renforcer les compétences des intervenants en leur permettant de comprendre les fondements théoriques de ces outils, leurs objectifs pédagogiques ainsi que leurs modalités d'utilisation auprès de différents publics. Les participants seront amenés à expérimenter les supports, à analyser les pratiques professionnelles et à identifier les contextes dans lesquels les intégrer.

Objectifs

- Acquérir une connaissance structurée des outils et de leurs finalités.
- Développer des compétences pratiques d'animation et d'accompagnement.
- Situer les outils dans une démarche globale de prévention et de réduction des risques.
- Identifier les modalités d'accès et d'acquisition du matériel.

Méthodologie

La formation alterne apports théoriques, manipulations concrètes, exercices collectifs et analyse réflexive.

Public cible

Professionnels du secteur psycho-médicosocial, éducatif et/ou préventif.

Date et tarif des formations



Concrètement, c'est :

Quand ? Les lundis de 9h30 à 16h

Une pause de 45 minutes est prévue durant le temps de midi.

En complément des sessions planifiées en 2026 et 2027, cette formation peut être organisée à la demande d'un service.

Où ? Rue de Tirlemont 6, 4280 Hannut.

Combien ? La participation financière par journée de formation est fixée à **45 €/personne**.

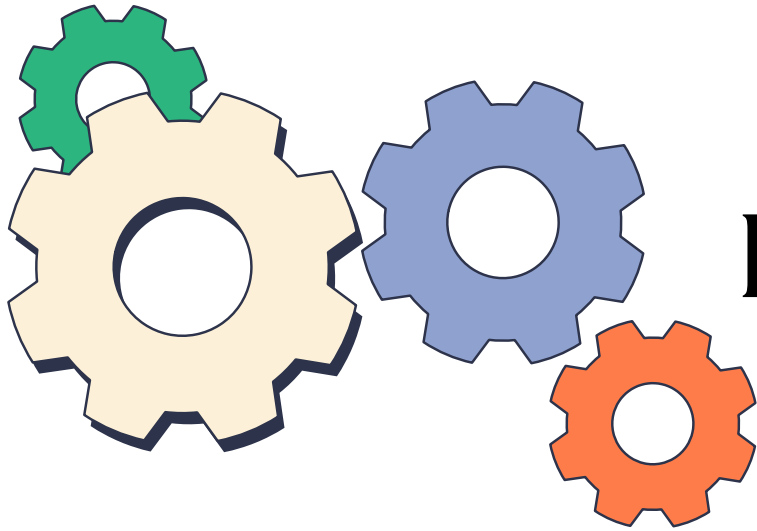
- Un service de catering (café et biscuit) sera mis à disposition pour chaque participant.
- L'ASBL n'est pas assujettie à la TVA.

Calendrier des formations 2026–2027 :

- **2 mars 2026** : Les assuétudes., Kékoça?
- **11 mai 2026** : Et si on parlait d'Alcool, Binge drinking et autres ?
- **29 juin 2026** : Et si on parlait du cannabis et ses produits dérivés ?
- **7 septembre 2026** : Et si on parlait des médicaments ?
- **30 novembre 2026** : Et si on parlait du tabac et ses produits dérivés ?
- **8 février 2027** : La dépendance aux jeux d'argent et de hasard, et si on en parlait ?
- **19 avril 2027** : Découverte et prise en main des outils DEP Game, Neur'Addik et Clue&Dose.

ATELIER RÉFLEXIF





Intervision clinique

L'intervision clinique sert aux professionnels à échanger sur des situations de travail complexes en lien avec les assuétudes, briser l'isolement et améliorer collectivement leurs pratiques grâce à un soutien par les pairs, dans un cadre bienveillant et confidentiel, pour enrichir leurs réflexions et trouver des solutions communes sans jugement, en s'appuyant sur l'expérience de chacun.

Concrètement, elle permet d'analyser ensemble des situations complexes, de bénéficier des expériences des autres et de réfléchir à de nouvelles façons d'agir.

Ombrage accompagne la discussion, avec un rôle d'expert.

À la différence de la supervision, l'intervision repose sur le partage entre pairs. Elle aide à prendre du recul, à harmoniser les pratiques, à gagner en autonomie et à améliorer la qualité du travail au quotidien.



Date et tarif de l'intervision

Concrètement, c'est :

Quand ? A définir avec le service les lundis - mardis - jeudis ou vendredis, entre 9h et 16h.

Chaque intervention dure 2h30.

Comment ? A la demande du service - prise de contact avec l'ASBL Ombrage par mail ou par téléphone. 019/51.56.26 ou asblombrage@gmail.com

Où ? L'ASBL Ombrage se déplace dans toute la zone Huy-Waremme ainsi que les communes limitrophes de Hannut (Jodoigne, Hélécinne, Orp, Landen, ...)

Combien ? l'intervision est fixée à 60 €/la séance, hors frais de déplacement.

Le nombre de participant :

- Minimum 4 personnes.
- Maximum 15 personnes.



ASBL Ombrage
Ru e de Tirlemont, 6
4280 Hannut
Mail: asblombrage@gmail.com
019/51.56.26
0478/02.95.39

Avec le soutien de



AVIQ